

Меню

Меню 16 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

Салат из зелен горошка с сыром	100	6,70	12,90	4,80	163
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47
Оладьи со сгущ молоком	40	4,79	3,449	12,40	100

Вторые блюда

Мясо тушенное	50/50	15,88	18,31	2,55	238
Рыба запеч с сыром	90/5	20,9	9,11	3,17	180
Мясо болоньезе	100	10,129	11,94	8,43	183
Котлеты сытные запеч с сыром	100	16,08	16,90	6,104	238

Гарниры

Макароны отварн	180	6,48	4,62	35,16	208
Овощная смесь отварн	100	3,554	3,327	8,885	80
Каша гречневая рассып	180	7,94	6,47	50,24	291
Рис отварной	180	4,601	6,52	48,017	269

Напитки

Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32
Кисель из концентрата	200			13,10	53

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 16 марта

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 66 рублей					
Котлеты сытные запеч с сыром 90/10	100	16,089	16,09	6,104	238
Каша гречневая вязкая	150	3,500	4,64	22,028	144
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,98	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор _____

Зав.произв _____



ДЕПАРТАМЕНТ
ПІТАННЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ